

LIVRET DE CARÊME

2026

**PRÉPARONS NOUS
À LA RÉSURRECTION DE JÉSUS**



PAROISSE
SAINT-MARTIN
SAINT-ROMAIN

“Je veux bien faire mon Carême !”

Voilà une expression entendue ces dernières semaines d’une catéchumène. Que veut-elle dire par là ? Et si la paroisse pouvait aider à bien vivre le Carême !

La priorité du Carême est d’abord l’**amour**. L’amour de Dieu, des autres et de soi-même. Et tout cela nous tourne vers la fête la plus importante pour les chrétiens :

Pâques. Accueillir à Pâques, l’amour de Dieu qui s’est donné en Jésus Christ jusqu’à la mort pour ressusciter dans l’amour du Père. Accueillir dans nos vies cet amour qui relève, pardonne, sauve pour en vivre avec celles et ceux qui nous entourent.

Pour cela, des moyens nous sont donnés : le **partage**, la **prière**, le **jeûne**, le **pardon** pour se convertir à plus d’amour. Nous verrons en **groupe de partage** tous les lundis comment nous mettons en œuvre ces moyens pour bien vivre notre Carême.

Nous aurons des **chemins de croix** pour contempler l’amour de Jésus Christ au cœur de nos vies blessées et blessantes. Nous offrirons la possibilité de recevoir cette miséricorde de Dieu dans le **sacrement du pardon** après chaque chemin de croix. La **prière d’adoration** accompagnera chacun de ses temps. La prière durant le Carême peut être vécue à travers les groupes de prières (partages d’Évangile, chapelet, prière des mères, laudes et messes quotidiennes).

Les mercredis, nous vous proposons un **jeûne communautaire**. Ceux qui le souhaitent et le peuvent sont invités à jeûner ce jour-là et à vivre un temps de repas et de louange de 19h à 20h30 à la maison paroissiale.

Dans ce livret, vous trouverez aussi des **propositions** pour vivre le partage.

Le Carême est un moment fort pour prier particulièrement pour tous les **catéchumènes** qui seront **baptisés à Pâques**. Dans notre paroisse, il y aura huit adultes et plusieurs enfants qui seront baptisés durant la vigile pascale (ou le dimanche de Pâques). Nous aurons une veillée de prière avec les catéchumènes le **9 mars**, : il est important que nous soyons là pour les rencontrer et prier avec eux.

Chaque jour, grâce à l’application des Dominicains « **Carême dans la ville** » nous aurons un **audio** pour vivre notre journée dans les mains de Dieu. Chaque lundi, nous partagerons nos découvertes et nos difficultés suite à l’écoute de ces audios. Nous vous proposons durant ce carême le **jeu de l’ange gardien** : vous êtes invités dans le secret à apprendre à connaître une personne et à prier pour elle.

Vous pourrez exprimer au fond des églises des **nouvelles réjouissantes** qui luttent contre la morosité, le fatalisme et le découragement. Bon Carême, Damien

Dans ce livret, pour chaque semaine, vous trouverez :

- Une **vidéo** chaque jour des Dominicains pour vivre son Carême (voir page suivante)
- Des **propositions** à vivre avec l'ensemble paroissial.
Voir les détails sur les plannings des mois de février à avril.
- Des dates de **fraternité** à la maison paroissiale de Givors.

A vivre tout au long du Carême

Messes et prières

Les laudes :

- **Mardi à 7h15** avec messe à l'église Notre Dame de Givors
- **Jeudi et vendredi à 7h15** à l'église Notre Dame de Givors
- **Chemins de croix**, suivi de **confessions** et de l'**adoration** : tous les vendredis (horaires et lieux indiqués dans le livret)
- **Chapelet** : lundi à 14h à l'oratoire de St Nicolas

Les messes en semaine :

- **Lundi 18h** à Grigny, précédée du partage d'évangile à 17h15
- **Mardi 7h15** messe avec laudes à l'église Notre Dame de Givors
- **Mercredi à 8h** à l'église St Nicolas de Givors
- **Jeudi à 12h15** au collège St Thomas d'Aquin de Givors
- **Vendredi à 15h** en l'EHPAD (voir planning du mois)
- **Samedi 14 mars à 9h** à Bans

Messes dominicales :

- Samedis **28 février, 14 et 28 mars à 18h** messe à St Romain en Gier
- Samedis **21 février, 7 et 21 mars à 18h** messe à Échalas
- **Dimanche à 9h** à Grigny
- **Dimanche à 10h30** à Givors Canal (avec une proposition spirituelle adaptée aux enfants lors des messes)

LE PROGRAMME

Chaque jour, vous recevrez une vidéo des Dominicains pour bien vivre votre Carême. Inscrivez vous en scannant le QR Code :

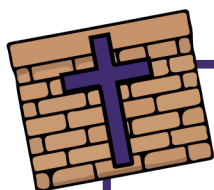


Tous les lundis, de 20h à 22h, venez vivre un temps de fraternité avec une soirée organisée en plusieurs temps :

- Temps de prière
- Partage sur les vidéos proposées "Carême dans la ville"
- Partage sur un thème lié au Carême
- Partage sur l'évangile du dimanche



Mur d'expression :



Chaque jour, les informations nous déversent des mauvaises nouvelles dont on jeûnerait volontiers... Accordons-nous la chance d'entendre autre chose : des nouvelles réjouissantes qui luttent contre la morosité, le fatalisme et le découragement. Durant toute la durée de ce Carême, partageons, bien simplement, ce qui dans nos journées a été source de joie. Le mur d'expression « Carême en bien : partageons-le ! » vous attend. Au fond des églises. Petits et grands, à vos stylos !

DU CARÊME 2026



Jeûne communautaire :

Proposition tous les mercredis de Carême. Ceux qui le souhaitent et le peuvent sont invités à jeûner ce jour-là et à vivre un temps de repas et de louange de 19h à 20h30. Chacun apporte quelque chose de simple à partager pour le repas.

*Contactez Gladys (07 66 70 31 41)
et Irène (06 17 52 97 57)*



Jeu de l'ange gardien :

Un jeu pour pimenter notre Carême... En quoi il consiste ? Je tire au sort les nom et prénom d'un.e autre paroissien.ne. Je dois jusqu'à la fin du Carême, apprendre à connaître cette personne et la porter dans ma prière. Dans l'idéal, sans qu'elle ne se doute de rien... C'est ça le jeu (utilisé généralement dans les camps de jeunes 😊).

Cette proposition est bien sûr la base du volontariat : toutes celles et ceux qui veulent y participer déposent, avant le 2^{ème} dimanche de Carême = 1^{er} mars 2026, un bulletin avec leur nom et prénom dans une boîte prévue à cet effet (au fond de l'église). Le tirage au sort nous établira ensuite anges-gardiens (anonymes mais bien réels) les uns des autres.

Collecte alimentaire :

Pendant tout le Carême, vous pourrez déposer au fond des églises des dons pour l'équipe Solidarité de la paroisse : pâtes, riz, café, huile, boîte de conserve... Ces dons serviront à faire des colis alimentaires pour des familles dans le besoin.

Contact : Maria (06 66 55 57 72)



18 AU 22 FÉVRIER

A VIVRE AVEC LA PAROISSE CETTE SEMAINE

18 février

Mercredi des Cendres
messe suivie d'un bol de riz.
Thème : "Que voulons-nous
faire de notre Carême ?"

19h à Notre-Dame
de Givors Canal

21 février

**1er dimanche de
Carême**
avec imposition des
cendres

*Messe précédée d'un
chapelet à 17h15 à
l'église d'Échalas*

23 FÉVRIER AU 1ER MARS

A VIVRE AVEC LA PAROISSE CETTE SEMAINE

26 février

Réunion de
préparation de la
semaine sainte

20h à la maison
paroissiale
de Givors

**Fraternité de Carême,
Thème : le jeûne**

Lundi 23 février
à 20h à la maison paroissiale de Givors

2 AU 8 MARS

A VIVRE AVEC LA PAROISSE CETTE SEMAINE

7 mars

Chapelet, suivi de
la messe

17h15 à l'église St
Martin d'Échalas

8 mars

Ménage de l'église
d'Échalas

À 10h à l'église St
Martin d'Échalas

**Fraternité de Carême,
Thème : le partage**

Lundi 2 mars
à 20h à la maison paroissiale de Givors

9 AU 15 MARS

A VIVRE AVEC LA PAROISSE CETTE SEMAINE

14 mars

Repas fraternel
avec le CADA
*(Centre d'Accueil de
Demandeurs d'Asile)*

Préparation à partir
de 14h suivi du
repas

**Pour vivre un temps de prière et de partage avec
les catéchumènes de la paroisse :**

Lundi 9 mars
à 20h à la maison paroissiale de Givors

16 AU 22 MARS

A VIVRE AVEC LA PAROISSE CETTE SEMAINE

19 mars

Réunion de
préparation de la
semaine portes
ouvertes

20h à la maison
paroissiale
de Givors

21 mars

Chapelet, suivi de
la messe

17h15 à l'église St
Martin d'Échalas

**Fraternité de Carême,
Thème : la Parole de Dieu**

Lundi 16 mars
à 20h à la maison paroissiale de Givors

23 AU 29 MARS

A VIVRE AVEC LA PAROISSE CETTE SEMAINE

26 mars

Chemin de croix avec
le Kidcat Échalas /
St-Romain

17h-18h à l'église St-
Martin d'Échalas

**Fraternité de Carême,
Thème : le pardon**

Lundi 23 mars
à 20h à la maison paroissiale de Givors

SEMAINE SAINTE & MESSES DE PÂQUES



Samedi 28 mars : messe des Rameaux suivi d'un apéritif
18h à Saint-Romain-en-Gier



Dimanche 29 mars : messe des Rameaux suivi, pour
chacune, d'un apéritif
10h30 à l'église de Grigny et St Nicolas de Givors



Jeudi 2 avril : célébration de la Cène
19h à l'église Notre-Dame de Givors Canal

Jeudi 2 au 3 avril : adoration perpétuelle
Contactez *Maribel* (07 49 35 60 36) pour prendre un
créneau entre 21h et 7h du matin

Vendredi 3 avril :

- Chemin de croix avec St Thomas d'Aquin suivi de confessions, 15h à Notre-Dame de Givors Canal
- Office de la Passion, 20h à Grigny

Samedi 4 avril :

- Célébration avec le rite de l'Effetah, 9h à l'église de St Nicolas à Givors
- Veillée pascale à 21h à l'église Saint-Nicolas de Givors

Dimanche 5 avril à 10h30 :

- Messes de Pâques aux églises St-Nicolas à Givors et à Saint-Martin à Échalas